



ТАШКЕНТСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЙ
ИНСТИТУТ

MED UNION

МЕДИЦИНСКИЙ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ
ЖУРНАЛ

Volume 2, Issue 1

ISSN-2181-3183



ҚАДРЛИ ҲАМКАСБЛАР!

Маълумки, Ўзбекистонда ёшларга оид сиёсатга катта эътибор қаратилмоқда, айниқса, сўнгги йилларда Президентимиз ва ҳукуратимизнинг қатор меъёрий-ҳуқуқий ҳужжатлари қабул қилиниб, ёшларнинг илм-маърифат эгаллаши, меҳнат фаолияти ва бўш вақтини мазмунли ўтказиши учун кўпгина шарт-шароит яратишга хизмат қилмоқда.

Таклиф этилаётган «**MedUnion**» илмий-амалий журнали ёш олимлар, магистрлар, клиник ординаторлар, докторантлар, мустақил изланувчилар ва талабалар учун профессионал мулоқот майдони бўлиб хизмат қилади. Журнал электрон шаклда нашр этилади, чунки ушбу формат бир қатор афзалликларга эга: нашр этилган материаллар ҳажмига чекловлар олиб ташланади, муаллифдан ўқувчига бўлган йўл сезиларли даражада қисқаради, бу бизнинг динамик замонамизда жуда аҳамиятли, шунингдек ҳаражатлар ҳам анча камайтиради. Ҳар бир мақолага оригинал ДОИ рақами берилади.

Ушбу электрон илмий журналнинг мақсадлари:

- стоматология, умумий клиник, фундаментал фанлар, шунингдек, тиббиётда педагогика ва психология соҳасидаги замонавий тадқиқотларни ёритиш.
- ёш олимларнинг интеграциялашуви ва ушбу фанларнинг илмий ва амалиётчи мутахассислари ўртасидаги яқин ҳамкорлик.
- академик анъаналар давомийлигини сақлаш, илмий-педагогик кадрларни тарбиялаш.

Журналда ўзбек, рус ва инглиз тилларида ёш олимлар диссертацияларининг оригинал эмпирик тадқиқотлари ва умумий илмий-назарий мақолалар чоп этилади. Ишонаманки, ушбу журнал ҳақиқий мунозара майдонига айланади, илмий мулоқотни таъминлашга ёрдам беради, шунингдек, тиббиёт соҳасида янги илмий ва педагогик кадрларни тарбиялашга ўз хиссасини қўшади. Сизни ушбу лойиҳада турли материаллар муаллифи ва шарҳловчи сифатида иштирок этишга таклиф қиламиз.

Бош муҳаррир

Н. Ҳайдаров

Главный редактор:

Хайдаров Н.К. – д.м.н., ректор Ташкентского государственного стоматологического института (Узбекистан)

Заместитель главного редактора: Шомуродов К.Э. –

д.м.н., проректор по научной работе и инновациям ТГСИ (Узбекистан)

Ответственный секретарь:

Мун Т. О. – PhD, доцент ТГСИ (Узбекистан)

Редакционная коллегия:

Баймаков С.Р. – д.м.н., доцент ТГСИ (Узбекистан)
Амануллаев Р.А. – д.м.н., профессор ТГСИ (Узбекистан)
Ходжиметов А.А. – д.б.н., профессор ТГСИ (Узбекистан)
Мухамедов И.М. – д.м.н., профессор ТГСИ (Узбекистан)
Рустамова Х.Е. – д.м.н., профессор ТГСИ (Узбекистан)
Полатова Д.Ш. – д.м.н., профессор ТГСИ (Узбекистан)
Шамсиев Д.Ф. – д.м.н., профессор ТГСИ (Узбекистан)
Муртазаев С.С. – д.м.н., доцент ТГСИ (Узбекистан)
Вахидов У.Н. – д.м.н., доцент ТГСИ (Узбекистан)
Янгиева Н.Р. – д.м.н., доцент ТГСИ (Узбекистан)
Раимова М.М. – д.м.н., доцент ТГСИ (Узбекистан)
Салимов О.Р. – д.м.н., доцент ТГСИ (Узбекистан)
Хамдамов Б.З. – д.м.н., доцент БухГМИ (Узбекистан)
Собиров М.А. – д.м.н., доцент ТГСИ (Узбекистан)
Султонов Ш.Х. – д.м.н., доцент (Узбекистан)
Алимова Д.М. – д.м.н., доцент ТГСИ (Узбекистан)
Мирсалихова Ф.Л. – д.м.н., доцент ТГСИ (Узбекистан)
Пахомова Н.В. – к.м.н. доцент кафедры хирургической стоматологии и ЧЛХ ФГБОУ ВО ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова (Россия)
Халматова М.А. – к.м.н., доцент ТГСИ (Узбекистан)
Махкамова Н.Э. – д.м.н., профессор ТГСИ (Узбекистан)
Нишанова А.А. – к.м.н., доцент ТГСИ (Узбекистан)
Туйчибаева Д.М. – д.м.н., доцент ТГСИ (Узбекистан)
Мухамедов Б.И. – к.м.н., доцент ТГСИ (Узбекистан)
Нугманова У.Т. – к.м.н., доцент ТГСИ (Узбекистан)
Дадабаева М.У. – к.м.н., доцент ТГСИ (Узбекистан)
Арипова Г.Э. – к.м.н., доцент ТГСИ (Узбекистан)
Шомухамедова Ф.А. – к.м.н., доцент ТГСИ (Узбекистан)
Махсумова С.С. – к.м.н., доцент ТГСИ (Узбекистан)
Содикова Х.К. – к.м.н., доцент ТГСИ (Узбекистан)
Алиева Н. М. – к.м.н., доцент ТГСИ (Узбекистан)
Скосырева О.В. – к.м.н., доцент ТГСИ (Узбекистан)

Chief editor:

Khaydarov N.K. – DSc, Rector of the Tashkent State Dental Institute (Uzbekistan)

Deputy Editor:

Shomurodov K.E. – DSc, Vice-Rector for Research and Innovation TSDI (Uzbekistan)

Executive assistant:

Mun T. O. – PhD, assoc.prof of TSDI (Uzbekistan)

Editorial team:

Baymakov S.R. – DSc, assoc.prof. of TSDI (Uzbekistan)
Amanulaev R.A. – DSc, prof. of TSDI (Uzbekistan)
Khodjimetrov A.A. – DSc, prof. of TSDI (Uzbekistan)
Mukhamedov I.M. – DSc, prof. of TSDI (Uzbekistan)
Rustamova Kh.E. – DSc, prof. of TSDI (Uzbekistan)
Polatova D.Sh. – DSc, prof. of TSDI (Uzbekistan)
Shamsiev D.F. – DSc, prof. of TSDI (Uzbekistan)
Murtazaev S.S. – DSc, assoc prof. of TSDI (Uzbekistan)
Vakhidov U.N. – DSc, assoc.prof. of TSDI (Uzbekistan)
Yangieva N.R. – DSc, assoc.prof. of TSDI (Uzbekistan)
Raimova M.M. – DSc, assoc.prof. of TSDI (Uzbekistan)
Salimov O.R. – DSc, assoc.prof. of TSDI (Uzbekistan)
Khamdamov B.Z. – DSc, assoc.prof. of BSMI (Uzbekistan)
Sobirov M.A. – DSc, assoc.prof. (Uzbekistan)
Sultanov Sh.Kh. – DSc, assoc.prof. of TSDI (Uzbekistan)
Alimova D.M. – DSc, assoc.prof. of TSDI (Uzbekistan)
Mirsalikhova F.L. – DSc, prof. of TSDI (Uzbekistan)
Pakhomova N. V. – PhD, assoc.prof. The First Saint Petersburg State medical university named after Academician Pavlov I.P. (Russia)
Khalmatova. M. A. – PhD, assoc.prof. of TSDI Uzbekistan)
Makhkamova N.E. – DSc, prof. of TSDI Uzbekistan)
Nishanova A.A. – PhD, assoc.prof. of TSDI (Uzbekistan)
Tuychibaeva D.M. – DSc, assoc.prof. of TSDI (Uzbekistan)
Mukhamedov B.I. – PhD, assoc.prof. of TSDI (Uzbekistan)
Nugmanova U.T. – PhD, assoc.prof. of TSDI (Uzbekistan)
Dadabaeva M.U. – PhD, assoc.prof. of TSDI (Uzbekistan)
Aripova G.E. – PhD, assoc.prof. of TSDI (Uzbekistan)
Shomukhamedova F.A. – PhD, assoc.prof. of TSDI (Uzbekistan)
Makhsumov S.S. – PhD, assoc.prof. of TSDI (Uzbekistan)
Sodikova Kh.K. – PhD, assoc.prof. of TSDI (Uzbekistan)
Alieva N.M. – PhD, assoc.prof. of TSDI (Uzbekistan)

Реймназарова Г.Д. – к.м.н., доцент ТГСИ (Узбекистан)
Аляви С. Ф. – к.м.н., доцент ТГСИ (Узбекистан)
Каримова М.У. - к.м.н., доцент ТГСИ (Узбекистан)
Акрамова Л.Ю. – к.п.н., доцент ТГСИ (Узбекистан)
Бабакулов Ш. Х.- PhD, доцент ТГСИ (Узбекистан)
Хасанова Л.Э.- д.м.н., профессор ТГСИ (Узбекистан)
Балтабаев У.А.- д.х.н., профессор ТГСИ (Узбекистан)
Буранова Д.Д.-к.м.н., доцент ТГСИ (Узбекистан)
Исраилова М.Н.- PhD, доцент ТГСИ (Узбекистан)
Хикметов Б.А. - PhD, доцент ТГСИ (Узбекистан)
Абдукодиров Э.И. - PhD, доцент ТГСИ (Узбекистан)

Редакционный совет:

Jaе Hoon Lee – д.м.н., профессор Университет Ёнсей (Южная Корея)
Kavinda Sudharaka Tissera – PhD, Университет Рухуна (Шри Ланка)
Ермак О.А. – к.м.н., доцент Белорусской медицинской академии последипломного образования (Беларусь)
Бекжанова О.Е. – д.м.н., профессор ТГСИ (Узбекистан)
Даминова Л.Т.– д.м.н., профессор ТГСИ (Узбекистан)
Дусмухамедов М.З. – д.м.н., профессор ТГСИ (Узбекистан)
Азизов Б.С. – д.м.н., доцент ТГСИ (Узбекистан)
Пулатова Б.Д.– д.м.н., доцент ТГСИ (Узбекистан)

Дизайн и технические работы:

Мирхайидов М.М.
Жураев Б.Н.
Мусаев Ш.Ш.

Skosireva O.V. – PhD, assoc.prof. of TSDI (Uzbekistan)
Reimnazarov G.D. – PhD, assoc.prof. of TSDI (Uzbekistan)
Alyavi S.F. – PhD., assoc.prof. of TSDI (Uzbekistan)
Karimova M.U. - PhD, assoc.prof. of TSDI (Uzbekistan)
Akramova L.Yu. – PhD, assoc.prof. of TSDI (Uzbekistan)
Babakulov Sh.Kh. - PhD, assoc.prof. of TSDI (Uzbekistan)
Khasanova L.E.- DSc, assoc.prof. of TSDI (Uzbekistan)
Baltabayev U.A. - DSc, professor in TSDI (Uzbekistan)
Buranova D. D.- PhD, assoc.prof. of TSDI (Uzbekistan)
Israilova M. N.- PhD, assoc.prof. of TSDI (Uzbekistan)
Khikmetov B.A.- PhD, assoc.prof. of TSDI (Uzbekistan)
Abdukodirov E.I.- PhD, assoc.prof. of TSDI (Uzbekistan)

Editorial Council:

Jaе Hoon Lee – DSc, Prof. of Yonsei University (South Korea)
Kavinda Sudharaka Tissera – PhD, Ruhuna University (Sri Lanka)
Ermak O.A. – PhD, assoc.prof. of the Belarusian Medical Academy of Postgraduate Education (Belarus)
Bekjanova O.E. – DSc, prof. in TSDI (Uzbekistan)
Daminova L.T. – DSc, prof.in TSDI (Uzbekistan)
Dusmukhamedov M. Z. – DSc, prof. in TSDI (Uzbekistan)
Azizov B. S. – DSc, assoc.prof. of TSDI (Uzbekistan)
Pulatov B. D.– DSc, assoc.prof. of TSDI (Uzbekistan)

Design and technical work:

Mirkhayidov M.M.
Juraev B.N.
Musaev Sh.Sh.

Содержание

1. Абдуқодиров Э.И., Абдуллаева М.Б., Чориева Ф.Н., Дустмуродов О.Ҳ., Ходжаева К. А. Тригеминал невралгияларда замонавий даво усулларини қўллаш	6-12
2. Абдурахмонов И.Р., Шамсиев Дж.Ф. Бош мия фалажи фондаги параназал синуситларни даволашда ўзига хос ёндашиш	13-25
3. Абдусаматова И. И., Шамсиев Д.Ф., Тастанова Г.Э. Буруннинг нафас ўтказувчанлиги бузилишида механорецепторларнинг клиник аҳамияти (адабиёт шарҳи)	26-34
4. Азизов Б.С., Нурматова И.Б., Саиткулов Э.Х. Клинический случай туберозного склероза	35-44
5. Акрамова Л.Ю., Акрамов Н.М. О гуманитарной составляющей в современной подготовке врача	45-51
6. Арифов С.С., Тухтаев М.Б. Актуальные вопросы диагностики болезни Меньера	52-61
7. Ахмадалиев Н.Н., Режаббоева Н.Л. Вирусли гепатитларда холестатик синдром ва апоптознинг биокимёвий маркерлари	62-68
8. Babayev J., Kurbanniyazova Sh., Sultonov Sh. O'smirlar ruhiy salomatligi: raqamli dunyoda xavf va imkoniyatlar	69-73
9. Билял Н.М., Арипова Г.Э. Особенности лечения дистального прикуса аппаратом твин-блок	74-80
10. Газарян Л.Г., Ордиянц И.М., Савичева А.М., Мухаммаджанова М.О. Аминокислоты и их метаболиты как маркеры прогнозирования акушерских и перинатальных осложнений при гестационном сахарном диабете	81-87
11. Ибрагимов Д.Д., Мардонова Н.П., Исматов Н.С., Кучкоров Ф.Ш., Жағ кисталарини даволашда тромбоцитлар билан тўйинган фибриннинг қўллаш авзаллиги	88-93
12. Ибрагимов Д.Д., Отабоев Р.Ш. Профилактика деформации альвеолярного отростка челюстей с применением костного регенератора стимул	94-99
13. Каюмова С.А., Туйчибаева Д.М., Урманова Ф.М. Анализ эффективности применения ксенотрансплантата в хирургическом лечении пациентов с возрастной макулярной дегенерацией	100-105
14. Ким А.А., Туйчибаева Д.М. Распространенность и факторы риска кератоконуса (обзор литературы)	106-114
15. Khvan O.I., Don A.N. Spleen injuries during blunt trauma of the abdominal	115-119
16. Мамырбекова С.А., Раушанова А.М., Рустамова Х.Е., Нурмаматова К.Ч. Казахский национальный университет им. аль-фараби – путь к элитному образованию и межеуззовским сотрудничествам	120-124
17. Мизомов Л.С., Азимов А.М. Тепловизионное исследование лица взрослых больных острым одонтогенным остеомиелитом челюстей	125-131
18. Мирсалихова Ф.Л., Эронов Ё.Қ. Имконияти чекланган болаларда пародонт касалликларни ташхислаш ва стоматологик текширув усуллари	132-138

19. Мухаммаджанова М., Курбанов А.К., Буранова Д.Д., Хасанова Х.Ж., Акбарова Г.П. Коррекция артериальной гипертензии у пациентов пожилого возраста	139-154
20. Мухутдинов Э.Р. Атабекова Ш.Н., Изменения стоматологического статуса у спортсменов при синдроме перетренированности организма	155-160
21. Nurmatov U.B., Nurmatova N.F., Baxodirova I.U. Study of the microflora and ph of the skin environment in patients with zooanthropontic trichophytosis of the pubic region	161-169
22. Орипова А.А., Шарипова А.У. Состояние верхнечелюстной пазухи у пациентов с «перелом скуловой кости»	170-176
23. Otamuratov R.U. Internet ijtimoiy tarmoqlari foydalanuvchilari faoliyatining o'ziga xos xususiyatlari bilan shaxsiy xususiyatlarning aloqasi	177-182
24. Раимова М.М., Мухамедсаидова И.А., Бабашева Д.Р. Безовта оёқлар синдроми клиник кўринишлари, диагностика ва давоси	183-190
25. Рахимова Г.Ш. Шамсиев Д.Ф. Современные принципы профилактики и лечения беременных с аллергическим ринитом	191-201
26. Рустамова Х.Е., Нурмаматова К.Ч., Рахимжонов А.А., Рустамова М.А. Охрана здоровья женщин как медико-социальная проблема	202-207
27. Сафарова Э.М., Юнусов Р.А., Рахимова И.И. Суицид как медико-социальный аспект: сравнительный анализ суицида	208-215
28. Тахирова К.А., Кадирова М.Н., Разакова Н.Б. Проблема сочетанной патологии полости рта и органов пищеварения у подростков	216-221
29. Туйчибаева Д.М., Ким А.А. Современные подходы в лечении кератоконуса в разных странах мира (обзор литературы)	222-240
30. Тилляшайхов М.Н, Бойко Е.В., Саламов М.С., Юсупов Ш.Х., Бобокулов Ш.Х. Метастатический рак простаты - рандомизированное исследование ципротерон ацетата в сравнении с флутамидом	241-246
31. Усманбекова Г.К. Системный анализ уровня подготовки последипломного образования среднего медицинского персонала стоматологических учреждений	247-253
32. Усманова Н.А., Махкамова Н.Э. Обзор анатомических и морфологических данных о слуховой трубе, возможных причинах ее дисфункций	254-260
33. Xusanходjaeva F.T., Daminova K.M. Lyupus nefrit rivojlanishning patogenetik mexanizmlari	261-270
34. Xusanходjaeva F.T., Xasanova X.Dj., Buranova D.Dj., Salyamova F.E. Zamonaviy gadgetlarning talabalarning o'quv jarayoniga salbiy ta'siri	271-276
35. Шукпаров А.Б., Шомуродов К.Э. Результаты направленной костной регенерации после предварительного расширения мягких тканей	277-285
36. Якубходжаева М.Р. Синтез и биологическая активность 1,2,3-триазолов на основе ацетеленсодержащих производных карбаматов	286-291

УДК 616.895(614.243.87)

O'SMIRLAR RUHIY SALOMATLIGI: RAQAMLI DUNYODA XAVF VA IMKONIYATLAR

*Babayev J., Kurbanniyazova Sh., Sultonov Sh.
Toshkent Davlat Stomatologiya Instituti,
Toshkent, Uzbekistan*

Xulosa

Bugungi kunda McGorry va uning hamkasblari yoshlarning ruhiy salomatligini muhofaza qilishni qayta tashkil etish va o'smirlar psixiatriyasini alohida fan sifatida shakllantirish konsepsiyasini ilgari surishmoqda. Ular tomonidan taklif etilayotgan o'smirlar ruhiy salomatligi tizimi to'rtta asosiy elementni o'z ichiga oladi: a) birlamchi tibbiy-sanitariya yordami va jamoat joylariga o'smirlar ruhiy salomatligi xizmatlarini kiritish bilan profilaktika va erta yondashuvga urg'u berish; b) yoshlar uchun qulay, jozibador va kamsitilishlardan xoli bo'lgan xizmatlar ; c) raqamli texnologiyalarning afzalliklarini oshirish, arzonligi ta'minlash va kengaytirilishi orqali, yoshlarning faolligini oshirish, ularni hamjihatlikda birlashtirish; d) "Yangi o'smirlik davridagi" miyaning uzoq vaqt shakllanish davrini va 25 yoshgacha bo'lgan ruhiy kasalliklarning maksimal xavfi davrini qamrab olish uchun o'smirlar uchun ruhiy salomatlik xizmatlarining yosh oralig'ini kengaytirish.

Kalit so'zlar: depressiya, raqamli muxit, ruhiy salomatlik, psixozlar, suisid.

Резюме

Сегодня Макгорри и его коллеги продвигают концепцию реорганизации охраны психического здоровья молодежи и выделения подростковой психиатрии в качестве отдельной дисциплины. Предлагаемая ими система охраны психического здоровья подростков включает четыре основных элемента: а) упор на профилактику и раннее вмешательство, включая первичную медико-санитарную помощь и услуги по охране психического здоровья подростков по месту жительства; б) удобные, привлекательные и недискриминационные услуги для молодежи; в) за счет

увеличения преимуществ цифровых технологий, обеспечения их доступности и распространения, повышения активности молодежи, объединения ее в гармонии; d) Расширить возрастной диапазон услуг по охране психического здоровья подростков, включив в него длительный период формирования мозга в «новом подростковом возрасте» и период пика риска психических заболеваний до 25 лет.

Ключевые слова: депрессия, цифровая среда, психическое здоровье, психозы, суицид

Summary

Today, McGorry and his colleagues are promoting the concept of reorganizing youth mental health care and establishing adolescent psychiatry as a separate discipline. Their proposed system of adolescent mental health includes four main elements: a) an emphasis on prevention and early intervention, including primary health care and community-based adolescent mental health services; b) convenient, attractive and non-discriminatory services for young people; c) by increasing the advantages of digital technologies, ensuring their affordability and expansion, increasing the activity of young people, uniting them in harmony; d) Expand the age range of adolescent mental health services to include the long formative period of the brain in the "new adolescence" and the period of peak mental illness risk before age 25.

Key words: depression, digital environment, mental health, psychoses, suicide

Ushbu vazifaning dolzarbligi yoshlarning ruhiy salomatligidagi global inqiroz va ruhiy salomatlikni saqlashning an'anaviy modellarining ushbu talabni qondira olmasligi bilan bog'liq. Buyuk Britaniyada har sakkiz yoshdan biri ruhiy kasallikdan aziyat chekadi, 17 yoshdan 19 yoshgacha bo'lgan har to'rt nafar qizdan biri og'ir ruhiy tushkunlik yoki tashvishga tushib qoladi va ularning yarmi o'z-o'ziga zarar yetkazish bilan shug'ullanadi. So'nggi 10 yil ichida o'z joniga qasd qilmasdan o'z o'zini jaroxatlash deyarli uch baravar oshdi va har 100 000 o'smirlarga to'g'ri keladigan o'z joniga qasd qilishlar soni deyarli ikki baravar oshdi.

Depressiya o'smirlilik va yoshlik davrida eng yuqori cho'qqisiga chiqadi va qaytalanuvchi depressiyaga duchor bo'lgan kattalarning ko'pchiligi birinchi marta 25 yoshdan oldin uni boshdan kechirishadi. Buyuk Britaniyada klinik depressiya yoki vaximaga uchragan yoshlarning atiga 30 foizi biron bir yordam yoki professional yordam oladi va

ba'zi kam daromadli mamlakatlarda ruhiy kasalliklarga chalingan yoshlarning 90 foizigacha hech qanday ruhiy tibbiy yordam ko'rsatilmaydi.

Yoshlarning ruhiy salomatligi inqirozi so'nggi o'n yillikda yangi "raqamli muhit" paydo bo'lishi bilan bir vaqtga to'g'ri keldi. Raqamli texnologiyalar yoshlarning ruhiy salomatligiga xizmatlarni kengaytirish va o'zgartirish uchun keng imkoniyatlarni taqdim etadi, biroq shuningdek, yoshlarning ruhiy salomatligi va farovonligiga potentsial xavf tug'diradi. Agar raqamli dunyoda mexanizmlar yaxshiroq tushunilsa, profilaktik psixiatriya maqsadlarini yaratishi mumkin. Ushbu yangi raqamli muhitda yoshlar o'rtasidagi muloqot asosan onlayn yoki ijtimoiy tarmoqlar orqali amalga oshiriladi. Buyuk Britaniyada 12 yoshdan 15 yoshgacha bo'lgan o'smirlarning aksariyati (83%) smartfonga ega, qizlarning beshdan ikki qismidan ko'prog'i va 14 yoshli o'g'il bolalarning beshdan bir qismi kuniga uch

yoki undan ko'proq soat ijtimoiy tarmoqlardan foydalanadi. Ruhii salomatligida muammosi bo'lgan o'smirlar uchun ijtimoiy mediadagi sog'liqni saqlash ma'lumotlari ijtimoiy qo'llab-quvvatlashning muhim manbai bo'lishi mumkin. Biroq, ijtimoiy tarmoqlardan foydalanish ayniqsa qizlar va marginal guruhlar uchun depressiya, o'z o'ziga zarar yetkazish va o'z joniga qasd qilish bilan bog'liq salbiy oqibatlariga olib kelishi mumkin. Ijtimoiy izolyatsiya, uyqu buzilishi, chalg'itish, kiberbullying, ideallashtirilgan turmush tarzi va tana qiyofasiga moslashish uchun bosim, va o'smirlar ruhiy faoliyatiga ijtimoiy media tarmog'i ta'siri o'smirlik davri ruhiy buzilishlarining rivojlanishi uchun potentsial ta'sir mexanizmlariga ega.

Biroq, barcha yoshlar ijtimoiy tarmoqlar tufayli ruhiy salomatlik bilan bog'liq muammolar xavfi ostida emas va hozirda ayrim yoshlarni boshqalardan ko'ra ko'proq himoyasiz qiladigan omillar haqida juda kam tushuncha mavjud. COVID-19 pandemiyasi va undan keyin yuzaga kelgan "alohidalanish" yoshlar orasida ruhiy salomatlik muammolari va onlayn faollikning kuchayishi bilan bog'liq. Yoshlarning ishonchli onlayn yordam olishiga bo'lgan ehtiyoji har qachongidan ham ko'proq bo'lsa-da, ijtimoiy media platformalari yoshlarning ruhiy salomatligi ehtiyojlarini qondirish uchun mo'ljallanmagan.

Raqamli texnologiyalar dalillarga asoslangan resurslar va aralashuvlarga kirishni yaxshilash hamda diagnostika, monitoring va davolashda individual qadamlarni avtomatlashtirish orqali yoshlarning ruhiy salomatligi xizmatlarini o'zgartirish imkoniyatiga ega. Ular yoshlarni tengdoshlari, ustozlari va davolovchi shifokorlari bilan bog'lab, ruhiy salomatlik xizmatidagi bo'shliqlarni yangi, moslashtirilgan, moslashuvchan va kamroq

stigmatizatsiya qiluvchi muolajalar bilan to'ldirishlari mumkin. Biroq, bu potentsial hali ham deyarli foydalanilmagan. Muntazam davolanishga bir nechta raqamli aralashuvlar kiritilgan va kiritilganlar orasida foydalanish chastotasi past ko'rsatkichda. Sanoatga asoslangan innovatsiyalar ko'pincha dalillarga asoslangan tadqiqot va yoshlar bilan hamkorlikdagi dizaynga ega emas (bu mahsulotlar ehtiyojlar va turmush tarziga mos kelishini ta'minlash va aksincha mos kelmaslikka qarshi kurashish uchun juda muhimdir). Ruhii salomatlik va farovonlik uchun ko'plab raqamli ilovalar mavjud, biroq ularning aksariyati dalillarga asoslangan emas va ba'zilari hatto zararli bo'lishi mumkin. Ayni paytda, dalillarga asoslangan raqamli yondashuvlar mavjud, ammo bunday raqamli texnologiyalar kam sonli xolos, shuningdek ularning samaradorligi bo'yicha ham baxsli fikrlar mavjud. Samarali, foydali va foydalanish mumkin bo'lgan raqamli innovatsiyalar sog'liqni saqlash tizimidagi global nomutanosiblikni bartaraf etishi va dalillarga asoslangan ruhiy salomatlikka yondoshish ularga eng muhtoj bo'lgan yoshlarga yetib borishini ta'minlashi mumkin.

McGorry va uning hamkasblari raqamli texnologiyalardan foydalanadigan va Avstraliyadagi Headspace kabi raqamli xizmat ko'rsatish platformalarini ta'minlaydigan yoshlarning ruhiy salomatligiga xizmat ko'rsatadigan bir qator misollarini taqdim etishdi. Dalillarga asoslangan inson tomonidan qo'llab-quvvatlanadigan maxsus raqamli yondashuvlar, shu jumladan MOST (Moderated Onlayn Sicial Therapy) paydo bo'lmoqda. Yoshlarning ruhiy salomatligini ta'minlash xizmatlari va MOST kabi tegishli raqamli yondashuvlar dastlab psixoz va boshqa og'ir psixopatologik ruhiy kasalliklarning birinchi epizodlarida, dastlabki bosqichlarida yordam ko'rsatish

uchun yaratilgan bo'lsa-da, endi bu raqamli xizmatlarning diqqat markazida barcha qatlam o'smirlar ruhiy salomatligi muammolari yotadi.

McGorry va boshqalar tomonidan taqdim etilgan yangi o'smirlar ruhiy salomatligi tizimlarida duch keladigan bir qator cheklovlar va hal qilinmagan muammolarni ko'rib chiqish muhimdir. Birinchidan, ushbu yangi xizmatlarning yaratilishi, ularning klinik yoki tashkiliy chegaralaridan tashqarida bo'lgan o'smirlar uchun boshqa xizmatlardan resurslarni o'zgartirishga olib kelishi mumkin. Ikkinchidan, raqamli ruhiy salomatlik xizmatlaridan foydalanayotgan yoshlar uchun zarur bo'lgan qo'llab-quvvatlash darajasini qanday eng yaxshi shaxsiylashtirish va raqamli platformalardan foydalangan holda yoshlarni eng samarali aralashuvlarga qanday yo'naltirish kerakligi noma'lumligicha qolmoqda. Uchinchidan, 10 yoshdan 25 yoshgacha bo'lgan yoshlarning o'zgaruvchan psixologik va ijtimoiy ehtiyojlarini qondirish uchun moslashuvchan, rivojlanishga sezgir yondashuv zarur. Masalan, raqamli aralashuvlarda ishtirok etayotgan yosh o'smirlar ota-onalarining terapiyadagi

ishtiroki va qo'llab-quvvatlashidan foyda ko'rishi ko'rsatilgan, kattaroq o'smirlar va yoshlar uchun esa tengdoshlarining yordami muhimroq bo'lishi mumkin. Platformalar va yoshlar xizmatlari ushbu rivojlanish farqlarini aks ettirishi kerak. Kiberbulling kabi zararli onlayn ta'sirlarga chidamliligini oshirishga qaratilgan tadbirlarga hozirgacha kam e'tibor qaratildi. Yoshlar ruhiy salomatlik xizmatlari turli ruhiy salomatlik zaifligi, jumladan depressiya, o'z-o'ziga zarar yetkazish xavfi, ovqatlanish tarzining buzilishi va diqqat yetishmasligi giperaktivligi buzilishi bo'lgan yoshlar uchun raqamli muhitning o'ziga xos muammolarini hal qilishi kerak. Biz yoshlarning ruhiy salomatligini mustahkamlovchi kengroq raqamli muhitni yaratishdan tashqari, ularning ruhiy salomatligi va farovonligi uchun raqamli dunyoning afzalliklari haqida, ruhiy salomatlik bilan bog'liq muammolari bo'lgan yoshlar onlayn dunyo bilan boshqacha munosabatda bo'lishlari va ularga chidamlilikni oshirish va maksimal imkoniyatlarni yaratish uchun ko'nikma va malakalarni rivojlantirishda yordamga muhtojligini tan oladigan xizmatlarga muhtojmiz.

Литература / References

1. McGorry PD, Mei C, Chanen A va boshqalar. *Jahon psixiatriyasi* 2022 ; 21 : 61-76 .
2. NHS Digital. Angliyada bolalar va yoshlarning ruhiy salomatligi. <https://digital.nhs.uk/pabs/mhcypsurvey> 17
3. McManus S, Gunnell D, Cooper C va boshqalar. *Lancet Psixiatriya* 2019;6:573-81.
- 4 Bould H, Mars B, Moran P va boshqalar. *Lancet* 2019; 394:116-7.
5. Kessler RC, Angermeyer M, Entoni JC va boshqalar. *Jahon psixiatriya* 2007 ; 6: 168-76.
6. Naslund JA, Aschbrenner KA, Araya R va boshqalar. *Lancet Psixiatriya* 2017 ; 4: 486-500.
7. Kelly Y, Zilanawala A, Booker A va boshqalar. *EClinical - Medicine* 2019 ;6:59 - 68.
8. Torous J, Bucci S, Bell IH va boshqalar. *Jahon psixiatriya - xiatriya* 2021;20:318-35 .
9. Alvarez-Ximenez M, Koval L, Schmaal L va boshqalar. *Jahon psixiatriya* 2021 ; 20
10. Ashurov, Z. Sh., Shadmanova, L. Sh., Babaev, J. S., & Ubaydullaeva, G. A. (2018). Tibbiyot talabalari populyatsiyasida chekish holati va spirtli ichimliklarni iste'mol

qilish bilan bog'liq tashvish va depressiya sindromi. Psixoterapiya va psixiatriyadagi psixososyal ishda (113-113-betlar)

11. Turaev Bobir Temirpulatovich, Sultonov Shohruh Khabibullaevich, Khayatov Rustam Batkrbekovich, & Abdurazakova Robiya Sheralievna (2021). Alkololizm va depresiv buzulishlarning qo'shimchiligini diagnostikasi va davolasi. Fan va ta'lim axborotnomasi, (4-2(107)), 26-30.

12. Gopurova, G. F. va Sultonov, Sh. X. (2019). Ayollarda homilatlik davridagi psixo-emotsional o'zgarishlarning xususiyatlari (DEpressiya ustunligi bilan). Fan va ta'limni rivojlantirishning ustuvor yo'nalishlarida (201-206-betlar).

13. Qo'chqorov, U. I., ZSh, A. va ShKh, S. (2009). Geroinga qaramlikda noofenning samaradorligi. Likarsning ka sprava, (7-8), 69-73.

14. Kuchimova, Ch. A., Xodjaeva, N. I. va Sultonov, Sh. X. (2020). Depressivespectrum doirasidagi affektiv kasalliklarning tizimi van nosological yordam usullari.

15. Sultonov, Sh. X. va Razikova, G. (2012). Ko'knori bilan og'rigan bemorlarda immunitet tizimining individual tarkibiy qismlarining funksional holatini klinik baholash. Aspirantura shifokori, 50 (1.5), 701-706.

16. Shamsiev, A. T., Kaminskiy, V. V. va Xodjaeva, N. I. (2008). Qoldiq shizofreniya bilan og'rigan bemorlarda serebrolizinning yuqori va past dozalarini qo'llashning qiyosiy tahlili. Xalqaro Nevrologik jurnal, (5), 34-37.

17. Xodjaeva, N. I. va Shamsiev, A. T. (2007). Geroinga qaram bo'lgan bemorlarda terapevtik remissiya davomiyligiga ta'sir qiluvchi omillar. Nevrologiya., (1), 42.

18. Sakellion, D. N., X, S. S., X, A. U. va Irgashev, D. S. (2020). Klinik gipnoz va uning giyohvandlikni davolashda

qo'llanilishi. PSIXOLOGIYA" jurnali.- Buxoro, 157-162.

19. Shadmanova, L. Sh., Matyakubova, M. K., Xamdorov, Sh. I., Rahmonov, O. R., Babaev, J. S., & Qurboniyozova, Sh. K. (2018). Klimakterik davraniyda alkoolizm dan aziyat chekayotgan ayollarda affektiv buzulishlarning xususiyatlari. Rus psixoterapiyasi va psixologiyasi antologiyasida (92-96-betlar).

20. Khabilov N. L., Usmonov F. K., Mun T. O. Assessment of changes in the quality of life of patients with dentition defects before and after prosthetics and dental implantation using an implant implant. uz. – 2022.

21. Qo'chqorov, U. I., Sultonov, Sh. X., & Xodjaeva, N. I. (2009). Geroinga qaram bo'lgan bemorlarda nevrozga o'xshash kasalliklarni davolash. PhD talabasi, (3), 236.

22. Ashurov, Z. Sh., Sultonov, Sh. X., & Xodjaeva, N. I. (2009). Ayol alkogolizmning kognitiv buzilishlarini tuzatish. Aspirantura shifokori, 30(3), 219-224.

23. Babaev, J. S., & Ashurov, Z. Sh. (2019). Engil oligofreniya bilan og'rigan bolalar va o'smirlarda kognitiv buzilishlarni har tomonlama baholash. Rus psixoterapiyasi va psixologiyasi antologiyasida (114-115-betlar).

24. Khabilov N. L. et al. The Study of Structural Changes in Bone Tissue of Alveolar Process of Jaws in Experimental Animals after Implantation of a New Construction of Dental Implant from Titanium Bt-1.00 Developed in Uzbekistan //European Medical, Health and Pharmaceutical Journal. – 2015. – T. 8. – №. 1.

25. Dadabayeva M. U. et al. Changes in the oral cavity in patients with chronic kidney disease //Current approaches and research of the XXI century–2020. Editura "Liceul. – 2020. – C. 68-71.