



ТАШКЕНТСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЙ
ИНСТИТУТ

MED UNION

МЕДИЦИНСКИЙ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ
ЖУРНАЛ

Volume 2, Issue 1

ISSN-2181-3183



ҚАДРЛИ ҲАМКАСБЛАР!

Маълумки, Ўзбекистонда ёшларга оид сиёсатга катта эътибор қаратилмоқда, айниқса, сўнгги йилларда Президентимиз ва ҳукуратимизнинг қатор меъёрий-ҳуқуқий ҳужжатлари қабул қилиниб, ёшларнинг илм-маърифат эгаллаши, меҳнат фаолияти ва бўш вақтини мазмунли ўтказиши учун кўпгина шарт-шароит яратишга хизмат қилмоқда.

Таклиф этилаётган «**MedUnion**» илмий-амалий журнали ёш олимлар, магистрлар, клиник ординаторлар, докторантлар, мустақил изланувчилар ва талабалар учун профессионал мулоқот майдони бўлиб хизмат қилади. Журнал электрон шаклда нашр этилади, чунки ушбу формат бир қатор афзалликларга эга: нашр этилган материаллар ҳажмига чекловлар олиб ташланади, муаллифдан ўқувчига бўлган йўл сезиларли даражада қисқаради, бу бизнинг динамик замонамизда жуда аҳамиятли, шунингдек ҳаражатлар ҳам анча камайтиради. Ҳар бир мақолага оригинал ДОИ рақами берилади.

Ушбу электрон илмий журналнинг мақсадлари:

- стоматология, умумий клиник, фундаментал фанлар, шунингдек, тиббиётда педагогика ва психология соҳасидаги замонавий тадқиқотларни ёритиш.
- ёш олимларнинг интеграциялашуви ва ушбу фанларнинг илмий ва амалиётчи мутахассислари ўртасидаги яқин ҳамкорлик.
- академик анъаналар давомийлигини сақлаш, илмий-педагогик кадрларни тарбиялаш.

Журналда ўзбек, рус ва инглиз тилларида ёш олимлар диссертацияларининг оригинал эмпирик тадқиқотлари ва умумий илмий-назарий мақолалар чоп этилади. Ишонаманки, ушбу журнал ҳақиқий мунозара майдонига айланади, илмий мулоқотни таъминлашга ёрдам беради, шунингдек, тиббиёт соҳасида янги илмий ва педагогик кадрларни тарбиялашга ўз хиссасини қўшади. Сизни ушбу лойиҳада турли материаллар муаллифи ва шарҳловчи сифатида иштирок этишга таклиф қиламиз.

Бош муҳаррир

Н. Ҳайдаров

Главный редактор:

Хайдаров Н.К. – д.м.н., ректор Ташкентского государственного стоматологического института (Узбекистан)

Заместитель главного редактора: Шомуродов К.Э. –

д.м.н., проректор по научной работе и инновациям ТГСИ (Узбекистан)

Ответственный секретарь:

Мун Т. О. – PhD, доцент ТГСИ (Узбекистан)

Редакционная коллегия:

Баймаков С.Р. – д.м.н., доцент ТГСИ (Узбекистан)
Амануллаев Р.А. – д.м.н., профессор ТГСИ (Узбекистан)
Ходжиметов А.А. – д.б.н., профессор ТГСИ (Узбекистан)
Мухамедов И.М. – д.м.н., профессор ТГСИ (Узбекистан)
Рустамова Х.Е. – д.м.н., профессор ТГСИ (Узбекистан)
Полатова Д.Ш. – д.м.н., профессор ТГСИ (Узбекистан)
Шамсиев Д.Ф. – д.м.н., профессор ТГСИ (Узбекистан)
Муртазаев С.С. – д.м.н., доцент ТГСИ (Узбекистан)
Вахидов У.Н. – д.м.н., доцент ТГСИ (Узбекистан)
Янгиева Н.Р. – д.м.н., доцент ТГСИ (Узбекистан)
Раимова М.М. – д.м.н., доцент ТГСИ (Узбекистан)
Салимов О.Р. – д.м.н., доцент ТГСИ (Узбекистан)
Хамдамов Б.З. – д.м.н., доцент БухГМИ (Узбекистан)
Собиров М.А. – д.м.н., доцент ТГСИ (Узбекистан)
Султонов Ш.Х. – д.м.н., доцент (Узбекистан)
Алимова Д.М. – д.м.н., доцент ТГСИ (Узбекистан)
Мирсалихова Ф.Л. – д.м.н., доцент ТГСИ (Узбекистан)
Пахомова Н.В. – к.м.н. доцент кафедры хирургической стоматологии и ЧЛХ ФГБОУ ВО ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова (Россия)
Халматова М.А. – к.м.н., доцент ТГСИ (Узбекистан)
Махкамова Н.Э. – д.м.н., профессор ТГСИ (Узбекистан)
Нишанова А.А. – к.м.н., доцент ТГСИ (Узбекистан)
Туйчибаева Д.М. – д.м.н., доцент ТГСИ (Узбекистан)
Мухамедов Б.И. – к.м.н., доцент ТГСИ (Узбекистан)
Нугманова У.Т. – к.м.н., доцент ТГСИ (Узбекистан)
Дадабаева М.У. – к.м.н., доцент ТГСИ (Узбекистан)
Арипова Г.Э. – к.м.н., доцент ТГСИ (Узбекистан)
Шомухамедова Ф.А. – к.м.н., доцент ТГСИ (Узбекистан)
Махсумова С.С. – к.м.н., доцент ТГСИ (Узбекистан)
Содикова Х.К. – к.м.н., доцент ТГСИ (Узбекистан)
Алиева Н. М. – к.м.н., доцент ТГСИ (Узбекистан)
Скосырева О.В. – к.м.н., доцент ТГСИ (Узбекистан)

Chief editor:

Khaydarov N.K. – DSc, Rector of the Tashkent State Dental Institute (Uzbekistan)

Deputy Editor:

Shomurodov K.E. – DSc, Vice-Rector for Research and Innovation TSDI (Uzbekistan)

Executive assistant:

Mun T. O. – PhD, assoc.prof of TSDI (Uzbekistan)

Editorial team:

Baymakov S.R. – DSc, assoc.prof. of TSDI (Uzbekistan)
Amanulaev R.A. – DSc, prof. of TSDI (Uzbekistan)
Khodjimetrov A.A. – DSc, prof. of TSDI (Uzbekistan)
Mukhamedov I.M. – DSc, prof. of TSDI (Uzbekistan)
Rustamova Kh.E. – DSc, prof. of TSDI (Uzbekistan)
Polatova D.Sh. – DSc, prof. of TSDI (Uzbekistan)
Shamsiev D.F. – DSc, prof. of TSDI (Uzbekistan)
Murtazaev S.S. – DSc, assoc prof. of TSDI (Uzbekistan)
Vakhidov U.N. – DSc, assoc.prof. of TSDI (Uzbekistan)
Yangieva N.R. – DSc, assoc.prof. of TSDI (Uzbekistan)
Raimova M.M. – DSc, assoc.prof. of TSDI (Uzbekistan)
Salimov O.R. – DSc, assoc.prof. of TSDI (Uzbekistan)
Khamdamov B.Z. – DSc, assoc.prof. of BSMI (Uzbekistan)
Sobirov M.A. – DSc, assoc.prof. (Uzbekistan)
Sultanov Sh.Kh. – DSc, assoc.prof. of TSDI (Uzbekistan)
Alimova D.M. – DSc, assoc.prof. of TSDI (Uzbekistan)
Mirsalikhova F.L. – DSc, prof. of TSDI (Uzbekistan)
Pakhomova N. V. – PhD, assoc.prof. The First Saint Petersburg State medical university named after Academician Pavlov I.P. (Russia)
Khalmatova. M. A. – PhD, assoc.prof. of TSDI Uzbekistan)
Makhkamova N.E. – DSc, prof. of TSDI Uzbekistan)
Nishanova A.A. – PhD, assoc.prof. of TSDI (Uzbekistan)
Tuychibaeva D.M. – DSc, assoc.prof. of TSDI (Uzbekistan)
Mukhamedov B.I. – PhD, assoc.prof. of TSDI (Uzbekistan)
Nugmanova U.T. – PhD, assoc.prof. of TSDI (Uzbekistan)
Dadabaeva M.U. – PhD, assoc.prof. of TSDI (Uzbekistan)
Aripova G.E. – PhD, assoc.prof. of TSDI (Uzbekistan)
Shomukhamedova F.A. – PhD, assoc.prof. of TSDI (Uzbekistan)
Makhsumov S.S. – PhD, assoc.prof. of TSDI (Uzbekistan)
Sodikova Kh.K. – PhD, assoc.prof. of TSDI (Uzbekistan)
Alieva N.M. – PhD, assoc.prof. of TSDI (Uzbekistan)

Реймназарова Г.Д. – к.м.н., доцент ТГСИ (Узбекистан)
Аляви С. Ф. – к.м.н., доцент ТГСИ (Узбекистан)
Каримова М.У. - к.м.н., доцент ТГСИ (Узбекистан)
Акрамова Л.Ю. – к.п.н., доцент ТГСИ (Узбекистан)
Бабакулов Ш. Х.- PhD, доцент ТГСИ (Узбекистан)
Хасанова Л.Э.- д.м.н., профессор ТГСИ (Узбекистан)
Балтабаев У.А.- д.х.н., профессор ТГСИ (Узбекистан)
Буранова Д.Д.-к.м.н., доцент ТГСИ (Узбекистан)
Исраилова М.Н.- PhD, доцент ТГСИ (Узбекистан)
Хикметов Б.А. - PhD, доцент ТГСИ (Узбекистан)
Абдукодиров Э.И. - PhD, доцент ТГСИ (Узбекистан)

Редакционный совет:

Jaе Hoon Lee – д.м.н., профессор Университет Ёнсей (Южная Корея)
Kavinda Sudharaka Tissera – PhD, Университет Рухуна (Шри Ланка)
Ермак О.А. – к.м.н., доцент Белорусской медицинской академии последипломного образования (Беларусь)
Бекжанова О.Е. – д.м.н., профессор ТГСИ (Узбекистан)
Даминова Л.Т.– д.м.н., профессор ТГСИ (Узбекистан)
Дусмухамедов М.З. – д.м.н., профессор ТГСИ (Узбекистан)
Азизов Б.С. – д.м.н., доцент ТГСИ (Узбекистан)
Пулатова Б.Д.– д.м.н., доцент ТГСИ (Узбекистан)

Дизайн и технические работы:

Мирхайидов М.М.
Жураев Б.Н.
Мусаев Ш.Ш.

Skosireva O.V. – PhD, assoc.prof. of TSDI (Uzbekistan)
Reimnazarov G.D. – PhD, assoc.prof. of TSDI (Uzbekistan)
Alyavi S.F. – PhD., assoc.prof. of TSDI (Uzbekistan)
Karimova M.U. - PhD, assoc.prof. of TSDI (Uzbekistan)
Akramova L.Yu. – PhD, assoc.prof. of TSDI (Uzbekistan)
Babakulov Sh.Kh. - PhD, assoc.prof. of TSDI (Uzbekistan)
Khasanova L.E.- DSc, assoc.prof. of TSDI (Uzbekistan)
Baltabayev U.A. - DSc, professor in TSDI (Uzbekistan)
Buranova D. D.- PhD, assoc.prof. of TSDI (Uzbekistan)
Israilova M. N.- PhD, assoc.prof. of TSDI (Uzbekistan)
Khikmetov B.A.- PhD, assoc.prof. of TSDI (Uzbekistan)
Abdukodirov E.I.- PhD, assoc.prof. of TSDI (Uzbekistan)

Editorial Council:

Jaе Hoon Lee – DSc, Prof. of Yonsei University (South Korea)
Kavinda Sudharaka Tissera – PhD, Ruhuna University (Sri Lanka)
Ermak O.A. – PhD, assoc.prof. of the Belarusian Medical Academy of Postgraduate Education (Belarus)
Bekjanova O.E. – DSc, prof. in TSDI (Uzbekistan)
Daminova L.T. – DSc, prof.in TSDI (Uzbekistan)
Dusmukhamedov M. Z. – DSc, prof. in TSDI (Uzbekistan)
Azizov B. S. – DSc, assoc.prof. of TSDI (Uzbekistan)
Pulatov B. D.– DSc, assoc.prof. of TSDI (Uzbekistan)

Design and technical work:

Mirkhayidov M.M.
Juraev B.N.
Musaev Sh.Sh.

Содержание

1. Абдуқодиров Э.И., Абдуллаева М.Б., Чориева Ф.Н., Дустмуродов О.Ҳ., Ходжаева К. А. Тригеминал невралгияларда замонавий даво усулларини қўллаш	6-12
2. Абдурахмонов И.Р., Шамсиев Дж.Ф. Бош мия фалажи фонидаги параназал синуситларни даволашда ўзига хос ёндашиш	13-25
3. Абдусаматова И. И., Шамсиев Д.Ф., Тастанова Г.Э. Буруннинг нафас ўтказувчанлиги бузилишида механорецепторларнинг клиник аҳамияти (адабиёт шарҳи)	26-34
4. Азизов Б.С., Нурматова И.Б., Саиткулов Э.Х. Клинический случай туберозного склероза	35-44
5. Акрамова Л.Ю., Акрамов Н.М. О гуманитарной составляющей в современной подготовке врача	45-51
6. Арифов С.С., Тухтаев М.Б. Актуальные вопросы диагностики болезни Меньера	52-61
7. Ахмадалиев Н.Н., Режаббоева Н.Л. Вирусли гепатитларда холестатик синдром ва апоптознинг биокимёвий маркерлари	62-68
8. Babayev J., Kurbanniyazova Sh., Sultonov Sh. O'smirlar ruhiy salomatligi: raqamli dunyoda xavf va imkoniyatlar	69-73
9. Билял Н.М., Арипова Г.Э. Особенности лечения дистального прикуса аппаратом твин-блок	74-80
10. Газарян Л.Г., Ордиянц И.М., Савичева А.М., Мухаммаджанова М.О. Аминокислоты и их метаболиты как маркеры прогнозирования акушерских и перинатальных осложнений при гестационном сахарном диабете	81-87
11. Ибрагимов Д.Д., Мардонова Н.П., Исматов Н.С., Кучкоров Ф.Ш., Жағ кисталарини даволашда тромбоцитлар билан тўйинган фибриннинг қўллаш авзаллиги	88-93
12. Ибрагимов Д.Д., Отабоев Р.Ш. Профилактика деформации альвеолярного отростка челюстей с применением костного регенератора стимул	94-99
13. Каюмова С.А., Туйчибаева Д.М., Урманова Ф.М. Анализ эффективности применения ксенотрансплантата в хирургическом лечении пациентов с возрастной макулярной дегенерацией	100-105
14. Ким А.А., Туйчибаева Д.М. Распространенность и факторы риска кератоконуса (обзор литературы)	106-114
15. Khvan O.I., Don A.N. Spleen injuries during blunt trauma of the abdominal	115-119
16. Мамырбекова С.А., Раушанова А.М., Рустамова Х.Е., Нурмаматова К.Ч. Казахский национальный университет им. аль-фараби – путь к элитному образованию и межеуззовским сотрудничествам	120-124
17. Мизомов Л.С., Азимов А.М. Тепловизионное исследование лица взрослых больных острым одонтогенным остеомиелитом челюстей	125-131
18. Мирсалихова Ф.Л., Эронов Ё.Қ. Имконияти чекланган болаларда пародонт касалликларни ташхислаш ва стоматологик текширув усуллари	132-138

19. Мухаммаджанова М., Курбанов А.К., Буранова Д.Д., Хасанова Х.Ж., Акбарова Г.П. Коррекция артериальной гипертензии у пациентов пожилого возраста	139-154
20. Мухутдинов Э.Р. Атабекова Ш.Н., Изменения стоматологического статуса у спортсменов при синдроме перетренированности организма	155-160
21. Nurmatov U.B., Nurmatova N.F., Baxodirova I.U. Study of the microflora and ph of the skin environment in patients with zoonanthropotic trichophytosis of the pubic region	161-169
22. Орипова А.А., Шарипова А.У. Состояние верхнечелюстной пазухи у пациентов с «перелом скуловой кости»	170-176
23. Otamuratov R.U. Internet ijtimoiy tarmoqlari foydalanuvchilari faoliyatining o'ziga xos xususiyatlari bilan shaxsiy xususiyatlarning aloqasi	177-182
24. Раимова М.М., Мухамедсаидова И.А., Бабашева Д.Р. Безовта оёқлар синдроми клиник кўринишлари, диагностика ва давоси	183-190
25. Рахимова Г.Ш. Шамсиев Д.Ф. Современные принципы профилактики и лечения беременных с аллергическим ринитом	191-201
26. Рустамова Х.Е., Нурмаматова К.Ч., Рахимжонов А.А., Рустамова М.А. Охрана здоровья женщин как медико-социальная проблема	202-207
27. Сафарова Э.М., Юнусов Р.А., Рахимова И.И. Суицид как медико-социальный аспект: сравнительный анализ суицида	208-215
28. Тахирова К.А., Кадирова М.Н., Разакова Н.Б. Проблема сочетанной патологии полости рта и органов пищеварения у подростков	216-221
29. Туйчибаева Д.М., Ким А.А. Современные подходы в лечении кератоконуса в разных странах мира (обзор литературы)	222-240
30. Тилляшайхов М.Н., Бойко Е.В., Саламов М.С., Юсупов Ш.Х., Бобокулов Ш.Х. Метастатический рак простаты - рандомизированное исследование ципротерон ацетата в сравнении с флутамидом	241-246
31. Усманбекова Г.К. Системный анализ уровня подготовки последипломного образования среднего медицинского персонала стоматологических учреждений	247-253
32. Усманова Н.А., Махкамова Н.Э. Обзор анатомических и морфологических данных о слуховой трубе, возможных причинах ее дисфункций	254-260
33. Xusanxodjaeva F.T., Daminova K.M. Lyupus nefrit rivojlanishning patogenetik mexanizmlari	261-270
34. Xusanxodjaeva F.T., Xasanova X.Dj., Buranova D.Dj., Salyatova F.E. Zamonaviy gadgetlarning talabalarning o'quv jarayoniga salbiy ta'siri	271-276
35. Шукпаров А.Б., Шомуродов К.Э. Результаты направленной костной регенерации после предварительного расширения мягких тканей	277-285
36. Якубходжаева М.Р. Синтез и биологическая активность 1,2,3-триазолов на основе ацетеленсодержащих производных карбаматов	286-291

УДК: 378.147.227 : 004.3 -331.446

ZAMONAVIY GADJETLARNING TALABALARNING O'QUV JARAYONIGA SALBIY TA'SIRI

Xusanxodjaeva F.T., Xasanova X.Dj, Buranova D.Dj., Salyamova F.E.

Toshkent Davlat Stomatologiya Instituti.

Toshkent, O'zbekistona

Xulosa

Xozirgi kunda mobil qurilmalarining inson organizmiga zararli ta'siri ko'p muxokama qilinmoqda. Multimediyali texnologiyalar ommaviylashgan davrda, smartfonlarni inson aqliy kobilyatiga, xotirasi va kognitiv funktsiyalariga ta'sirini o'rganish muxim mavzulardan hisoblanadi. Maqolada mobil telefonlarni (ayniqsa smartfonlarni) insonning ruxiy xolatiga ta'siri o'rganilgan bir qancha bosho'a xorijiy maqolalar natijalari xam keltirilgan. Bundan tashqari tadqiqot mobaynida talabalarning diqqatiga, xotirasiga smartfonlarni ta'siri natijalari keltirilgan. Tadqiqot bir qancha bosqichlarda o'tkazildi: so'rovnoma yordamida talabalarning o'zlarini gadjetlariga qanchalik bog'langanliklari aniqlandi. Ikki bosqichli tajriba jarayonida talabalarning ta'lim olish sifatiga, diqqatni jamlashiga, xotirasiga smartfonlarning ta'siri o'rganildi.

Kalit so'z: kognitiv funktsiyalar, diqqatni jamlash, diqqatni barkarorligi, mobil texnologiya, xotira, diqqatni o'zgarishi, smartfon.

Аннотация

Довольно часто сейчас обсуждается тема вредного влияния мобильных телефонов на здоровье человека. Растущая популярность мобильных мультимедийных технологий определяет необходимость изучения вопроса о том, какое влияние они оказывают на нашу психическую сферу. В статье представлен обзор зарубежных публикаций по вопросам изменений наших психических функций под влиянием мобильных телефонов (в частности смартфонов). Также представлены результаты исследования, в котором показаны изменения свойств внимания студентов под влиянием промежуточных действий со смартфоном. Исследование проводилось в несколько этапов: с помощью анкетирования были выявлены особенности привязанности студентов к своим гаджетам; по результатам двух экспериментальных серий были продиагностированы и сопоставлены особенности свойств внимания студентов в условиях взаимодействия со смартфонами и без них.

Ключевые слова: избирательность внимания, когнитивные функции, концентрация внимания, мобильные технологии, объем внимания, переключаемость внимания, смартфон, устойчивость внимания.

Annotation

Quite often, the topic of the harmful effect of mobile phones on human health is now being discussed. The growing popularity of mobile multimedia technologies determines the need to study the question of what impact they have on our mental sphere. The article presents an overview of foreign publications on the changes in our mental functions under the influence of mobile phones (in particular smartphones). The results of the study are also

presented, which shows changes in the properties of students' attention under the influence of intermediate actions with a smartphone. The study was conducted in several stages: with the help of a questionnaire, the peculiarities of students' attachment to their gadgets were revealed; according to the results of two experimental series, the features of the properties of students' attention in the conditions of interaction with smartphones and without them were diagnosed and compared.

Keywords: attention selectivity, cognitive functions, attention concentration, mobile technologies, attention volume, attention switching, smartphone, attention stability.

Zamonaviy texnologiyalar bizning xayotimizga kirib kelgach, inson faoliyati, ruxiyatidagi o'zgarishlarga olib kelmokda. Xozirgi kunda inson o'zini mobil telefonsiz tasavvur qilishi qiyin. Telefonlar biz uchun nafaqat aloqa vositasi, balki personal kompyuterlarni xam o'rnini bosishi mumkin bo'lib qoldi. Smartfonlardagi ishlatish mumkin bo'lgan mobil texnologiyalar biz uchun qulaylik yaratishi bilan birga, ruxiy xolatimizga xam o'z ta'sirini o'tkazmay qolmaydi. Xozirgi davrga kelib, smartfonlar shunchalik ommaviylashdiki, doimiy xayotimizni ularsiz tasavvur qilish qiyin. Smartfonlardagi telefon raqamlarni saqlashi, kalendar, eslatmalardan ko'p foydalanish bosh miyamizning mnemik funksiyasini ishlatmay qo'yishimizga olib keladi.

Shunday bo'lishiga qaramasdan, bu yunalishda qilingan ilmiy izlanishlar yetarli emas. Xorijiy adabiyotlarda esa, smartfonlarning inson ruxiy jarayonlarini o'rganilgan ilmiy tadqiqotlar anchagina ko'p. H. H. Wilmer, L. E. Sherman, J. M. Cheinlar o'zlarining xulosalarida bir qancha metodologik muammolarni ko'rsatib utishgan. Masalan, bu soxadagi ko'pkina tadqiqotlar so'rovnomaga asoslanganligi va ishonchlilik darajasi yuqori emasligi aytiladi. Bundan tashqari, mobil telefonlarni ishlatish odatini baxolashda, aralashuvlarsiz tekshiruvning iloji yo'qligi. Shuning uchun, mobil texnologiyalar va kognitiv funksiyalarni bog'likligi tekshirilganida,

natijalarni aniq deb xisoblab bo'lmaydi. H. H. Wilmer, L. E. Sherman, J. M. Chein tomonidan o'tkazilgan tadqiqotni taxlil qiladigan bo'lsak, ular mobil texnologiyalarning ta'siri natijasida, ko'prok diqqatni jamlash, diqqatni bir joyga qaratish kabi miyaning funksiyalariga zarar ko'rganini, diqqatni taqsimlash kabi funksiyasi rivojlanishi mumkinligini ta'kidlashgan. Bundan tashqari, ular shuni aniqlashganki, smartfonlar aqliy va jismoniy faoliyatni to'xtatgan xolatda yoki shu jarayonning o'zida inson faoliyatiga «aralashadi». Bunda ular ikki turdagi diqqat bo'zilishini ajratishgan, endogen va ekzogen.

Diqqatning endogen (yoki ichki) tebranishlari, foydalanuvchining o'z fikrlari smartfon bilan bog'lik faoliyat tomon yunaltilganida va shu bilan birga, ushbu qurilma bilan ishlashni boshlashga majbur bo'lganda paydo bo'ladi. Bundan so'ng, kishi o'zining faoliyaning to'xtatib, e'tiborini bitta maqsadga qaratilgan smartfonga qaratgandan so'ng, (masalan, xabarnomani o'rganish), u tez-tez asl vazifasi bilan bog'lik bo'lmagan keyingi xarakatlar zanjirini amalga oshiradi va shu bilan asosiy faoliyatidan chalg'ish davrini uzaytiradi. L. E. Levine, B. M. Waite, L. L. Bowman, «telefonga e'tiborni o'zgartirish» ni tadqiq qilib, shuni aniqlashdiki, oldindan ko'zlanmagan darsturlarga e'tiborni qaratish sababli, inson smartfonida ma'lum bir

vazifani (aniq bir dasturni ko'rish) bajarish uchun 4 barobar ko'p vaqt sarflar ekan.

Diqqatning ekzogen (yoki tashqi) tebranishlari, tashqi tomondan biron bir signal (odatda smartfon signallari bilan bog'lik bo'lsa, yoki o'zidan keyin smartfondan foydalanishni keltirib chiqaradigan boshka xar kandy tashqi xodisa, masalan, atrofdagilar telefonga qaragan yoki jonli suxbat jarayonida bu xaqda eslatgan) foydalanuvchi e'tiborini smartfonda bajarilishi mumkin bo'lgan ishlarga (elektron pochta, ma'lumot olish va x.k.) jalb qiladi. Masalan C. Stothart, A. Mitchum, C. Yehnert tomonidan olib borilgan tadqiqotlar shuni ko'rsatadiki, smartfonlarga kelgan xabarlar ta'sirida diqqatning kontsentratsion xususiyati sezilarli darajada pasaygan. Mavzudan chalg'ish va asosiy vazifaga e'tiborni susayishi uchun tovushni eshitish yoki smartfon vibratsiyasini xis qilish kifoya bo'lgan. Tadqiqotchilar shuni aniqlashdiki, smartfonga kelgan xabarlar, tekshiriluvchilarda bajarilayotgan vazifalarga tegishli bo'lmagan fikrlarni paydo qilgan va asosiy vazifani bajarishga salbiy ta'sir ko'rsatgan.

J. Lee, B. Cho, Y. Kim, J. Nohlar esa, smartfon bilan bog'lanib qolish odati, attentsion qobiliyatni pasaytiradi degan xulosa berishgan. Tadqiqodchilar universitet talabalariga smartfonlarga qaramlik, o'zini o'zi boshkarish va o'zlashtirish qobiliyatini tekshirish maqsadida uchta so'rovnoma taqlif qilishgan. So'rovnoma natijalari shuni ko'rsatdiki, smartfonlarga qaramlik shkalasi buyicha yuqori ko'rsatkichlarga ega bo'lgan talabalarni o'z o'zini boshqarish va o'zlashtirish ko'rsatkichlari past bo'lgan. Garchi bu xolda o'zaro bog'liklik mavjud bo'lsada, o'z o'zini boshkarish va o'zlashtirish uchun yetarli qobiliyatga ega bo'lmagan o'quvchilar smartfonlarga

bog'lanib qolishga ko'prok moyil bo'lishadi deb, xulosaga kelish xam mumkin. Ilmiy adabiyotlarni taxlil qilishdan shu kelib chiqadiki, mobil multimediali texnologiyalardan, xususan smartfonlardan faol foydalanish insonning aqliy faoliyati rivojiga ta'sir qiladi. Tadqiqot jarayonida biz talabalarda smartfonlarga bog'lanib qolish bor-yo'qligini aniqlashni va smartfonlarni talabalar xotirasi va diqqatiga ta'sirini o'rganishni maqsad qildik. Buning uchun 2 bosqichli tadqiqot o'tkazildi. 1 bosqichda so'rovnoma o'tkazildi. So'rovnomada Toshkent Stomatologiya Instituti talabalaridan 100 ta (19-21 yoshdagi) talabalar ishtirok etishdi. So'rovomada talabalar qancha vaqt o'z smartfonlari bilan birga vaqt o'tkazishlari, mobil qurilmalaridan kandy maqsadlarda foydalanishlari suralgan bo'lsa, 2- bosqichda talabalar diqqati va xotirasiga smartfonlarning ta'siri o'rganildi. Respondentlar mobil telefondan foydalanish to'g'risidagi anketa savollariga va maqola mualliflari tomonidan uyali telefonga bog'liqlik namoyon bo'lishining og'irligini o'rganish uchun moslashtirilgan PUMP shkalasi bo'yicha savollarga javob berishdi. Uyali telefondan foydalanish to'g'risidagi savollar, uning ta'lim faoliyati jarayoni va natijalariga mumkin bo'lgan salbiy va ijobiy ta'sirlari bilan bog'liq. Uyali telefondan muammoli foydalanish telefonga bog'liqlik kontseptsiyasining kengaytirilgan modeliga asoslangan bo'lib, u barcha odatlarga xos alomatlar bilan bir qatorda, telefondan haddan tashqari muammoli foydalanish bilan bog'liq xatti-harakatlarni o'z ichiga oladi.

PUMP so'rovnomasiga ko'ra, uyali telefondan muammoli foydalanish 3,2% talabalarda aniqlandi, 13,1% xavf guruhiga tegishli. Internet tarmoqlariga va ijtimoiy tarmoqlarga ko'p vaqt sarflaydigan talabalarda, smartfonlarga bog'lanib qolish yuqoriligi kuzatildi. Bundan tashqari,

so'rovnoma natijasida qo'yidagilar aniqlandi: 85% talaba telefonsiz 1 kundan ortik tura olmaydi, (ulardan 16% xar soatda smartfoniga qarab turishi kerak), 77%-asosan internet uchun foydalanadi, 60% talaba – ijtimoiy tarmoqlar, qo'ng'iroqlar va suratga olish kabi funktsiyalaridan foydalanadi, 88% - talaba uyida mobil telefoni qolib ketsa, albatta ortiga qaytadi, 78% talaba – o'qishda konspekt ko'chirish uchun, lektsiyalarni ko'chirish va elektron kitoblar o'qish uchun foydalanadi, 28% talaba lektsiyada telefonini titkilab o'tirishini tan olishdi. 85% talaba ertalab uyg'ongach birinchi qo'l telefonini ochishini aytishgan bo'lsa, 86% talaba telefoni bilan uykuga ketishini aytishdi.

Natijalar shuni ko'rsatib turibdiki, zamonaviy yoshlar xayotida smartfonlar muxim o'rin egallagan.

2-bosqichda talabalar 2 guruxga bo'lindi. Birinchi guruxga savollar va tayyorlanishga vaqt berilib, javoblarni qidirishda smartfonlardan foydalanishga ruxsat berildi. Ikkinchi guruxga esa, smartfonlarini o'chirib qo'yish so'raldi, va ularga xam savollar va tayyorlanishga vaqt berilib, foydalanish uchun kitoblar berildi.

Natijada: Birinchi guruxda 60% talabaga vaqt yetarli bo'lmadi, (ko'pchilik talabalar, smartfonlardan ma'lumot qidirganlarida, boshqa narsalarga chalg'ishgan) qo'shimcha vaqt so'rashgan. Savollarga og'zaki javob berish jarayonida esa, 78% talaba smartfonidan o'qigan ma'lumotini eslab qola olmagan.

Ikkinchi guruxdagi talabalarda natijalar ancha farqli bo'lib, 80% talaba belgilangan vaqtda tayyor bo'lgan, (kitobdan qidirish,

ko'prok vaqtni talab qilsa xam, ularni boshka narsaga diqqati chalg'imagan). 76% talaba kitobdan o'qigan ma'lumotlarini yaxshi eslab qolgan.

Xulosa: Tadqiqotda olingan ma'lumotlarni umumlashtirib, quyidagi xulosalar qilish mumkin. Multimedia mobil texnologiyalarining, xususan, smartfonlarning ommalashishi bizning aqliy faoliyatimizga ta'sir o'tkazmasligi mumkin yemas, buni ko'plab o'qituvchilar va psixologlar ta'kidlamodalar. Talabalar o'rtasida o'tkazilgan so'rovnoma natijalariga ko'ra o'quvchilarning aksariyati (62,9%) cheklangan vaqt davomida (1-1,5 soat) o'z telefonlarini "tekshirish", "qarash" zarurligini his qilishlarini, 70% - 80% talabalar yetarlicha uzoq vaqt davomida smartfonsiz (ikki soatdan bir kungacha) o'zlarini noqulay his qilishlarini ko'rsatmoqdalar.

Talabalarning diqqati va o'zlashtirish ko'rsatkichlari smartfonlar bilan va smartfonlarsiz o'rganilganda, natijalar shuni ko'rsatadiki, smartfonlar o'quv jarayonida chalg'ituvchi omil xisoblanadi va diqqatni jamlashga va talabani vaqtini to'g'ri taqsimlashiga salbiy ta'sir ko'rsatadi. Multimediyali texnologiyalar rivojlangan davr bo'lishiga qaramasdan, zamonaviy o'quv qurollari kitob o'rnini bosa olmaydi. O'quv jarayonida talabalarga ko'proq elektron darsliklardan emas, kitobdan o'qish foydali ekanligini tushuntirish va o'quv jarayonida smartfonlardan foydalanmaslikka targ'ib qilish lozim. Shuni ta'kidlash kerakki, bu mavzu, xususan boshka ruxiy jarayonlarga (pertseptiv, mnemik, fikrlash) smartfonlarni ta'sirini qo'shimcha o'rganishni talab qiladi.

Литература / References

1. Beland L.-P., Murphy R. III communication: technology, distraction and

student performance // CEP Discussion Paper. 2015. № 1350. URL:

- <http://cep.lse.ac.uk/pubs/download/dp1350.pdf> (15.05.2018).
2. Billieux J. Problematic use of mobile phone: a literature review and a pathways model // *Curr. Psychiatr. Rev.* 2014. № 8 (4). P. 299–307.
 3. Butts S., Phillips J. G. Personality and self-reported mobile phone use // *Computers in Human Behavior.* 2008. № 24. P. 346–360.
 4. Пулатов Б., Алиева Н., Дадабаева М. Современные методы мониторинга остеointegrации // *Медицина и инновации.* – 2021. – Т. 1. – №. 1. – С. 45-49.
 5. Хусанходжаева Ф. Т. и др. новый подход к лечению инфекций мочевых путей у больных сахарным диабетом 2 типа путем добавления витамина д // *Uzbek Scholar Journal.* – 2022. – Т. 10. – С. 407-417.
 6. De-Sola Gutiérrez J., Rodríguez de Fonseca F., Rubio G. Cell-Phone Addiction: A Review // *Frontiers in Psychiatry.* 2016/ № 7. P. 175. URL: <http://doi.org/10.3389/fpsy.2016.00175>
 7. Ehrenberg A. S., Juckes K. M., White and S. P. Walsh. Personality and self-esteem as predictors of young people's technology use // *Cyberpsychology and Behavior.* 2008. № 11 (6). P. 739–741.
 8. Erkinovna S. F. et al. Structural and functional features of the myocardium against the background of renal replacement therapy // *International Journal of Medical Sciences And Clinical Research.* – 2022. – Т. 2. – №. 11. – С. 01-07.
 9. Бобокулов М. Б. и др. Оценка морфофункционального состояния трансплантата в период после трансплантации почки // *Uzbek Scholar Journal.* – 2022. – Т. 10. – С. 418-427
 10. Сабиров М. А., и др. нарушение сердечного ритма у больных с хронической Болезн Почек Vст Как Предиктор Сердечно-Сосудистого Риск // *Central asian journal of medical and natural sciences.* – 2022. – Т. 3. – №. 2. – С. 193-196.
 11. Barnoyev Xabib Bobomurodovich, Shukurova Lobar Xusanovna, Xusanxodjaeva Feruza Tulkunovna Surunkali buyrak kasalligining ii-iii bosqichida antiagregant terapiya fonida buyrak funksional zaxirasini baholash // *orienss.* 2021. №3. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/surunkali-buyrak-kasalligining-ii-iii-bosqichida-antiagregant-terapiya-fonida-buyrak-funksional-zaxirasini-baholash>
 12. Khabilov N. L. et al. The Role of Biomimetic Incubation of Sandblasted Titanium Implants in the Process of Osseointegration: An Experimental Study in Dogs // *International Journal of Biomedicine.* – 2015. – Т. 5. – №. 1. – С. 38-40.
 13. Levine, L. E., Waite, B. M., Bowman, L. L. Electronic media use, reading, and academic distractibility in college youth // *CyberPsychology & Behavior.* – 2007. – V. 10, No. 4 [электрон манба]. – <https://www.liebertpub.com/doi/10.1089/cpb.2007.9990> (04.03.2020).
 14. Mun T. O. et al. Experience of Experimental Application of Rational Design of Domestic Dental Implant // *Central asian journal of medical and natural sciences.* – 2021. – Т. 2. – №. 5. – С. 5-11.
 15. Stothart, C., Mitchum, A., Yehnert, C. The attentional cost of receiving a cell phone notification // *Journal of Experimental Psychology: Human Perception and Performance.* – 2015. – No. 41 (4). – Pp. 893-897.
 16. Wilmer, H. H., Sherman, L. E., Chein J. M. Smartphones and cognition: a review of research exploring the links between mobile technology habits and cognitive functioning // *Frontiers in*

- Psychology. – 2017. – No. 8 [электрон манба]. – <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5403814/>
17. Lepp A., Barkley J. E., Karpinski A. C. The relationship between cell phone use and academic performance in a sample of U. S. college students // SAGE Open. 2015. № 1–9. DOI: 10.1177/2158244015573169 (дата обращения 15.05.2018).
18. Daminova K.M., Sabirov M.A. A modern view to optimizing diagnostics of chronic kidney disease // Журнал «Новый День в Медицине» -Avicenna-MED.UZ.- Бухара, Узбекистан - 2021 январь-март - №1(33)- С.158-162 <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=46298777>
19. Tashpulatova M. X., Isirgapova S. N., Дастурли гемодиализдаги беморларда қон реологиясининг ҳолати ва гемостаз тизими бузилишларининг клиник-патогенетик жиҳатлари 20. <https://newdaymedicine.com/index.php/category./2022-ndm/page/53/>
21. Sobirov M. A., Sultonov N. N., Tashpulatova M. X., Isirgapova S. N. Современный подход к антиагрегантному лечению при хронической болезни почек <https://newdaymedicine.com/index.php/2021/12/02/25-6-38-2021-m-a-sabirov-n-n-sultonov-a-modern-approach-to-anti-aggregate-treatment-for-chronic-kidney-disease/>
22. Иргарова С. Н., Собиров М. А. Современный подход к антиагрегантному лечению при хронической болезни почек.